

# THD GRUNDSCHULLIGA DEUTSCHLAND

BEWEGEN. FÖRDERN. BEGEISTERN.



**Die erste bundesweite  
Handball-Grundschulliga  
verbindet Bewegung, Bildung  
und Persönlichkeitsentwicklung.**

Die THD Grundschulliga Deutschland ist ein bundesweites Bewegungs- und Bildungsprojekt der Trainingsphilosophie Handball Deutschland.

Unser Ziel ist es, möglichst vielen Kindern bereits im Grundschulalter den Zugang zu Bewegung, Handball und sozialem Lernen zu ermöglichen.

Dabei stehen nicht Ergebnisse und Tabellen im Mittelpunkt, sondern Begeisterung, Entwicklung und gemeinsames Lernen.



# WARUM EINE THD GRUNDSCHULLIGA

Kinder brauchen Bewegung.  
Heute mehr denn je.

## HERAUSFORDERUNGEN UNSERER ZEIT



zunehmende  
Bildschirmzeit



weniger tägliche  
Bewegung



ungesunde  
Ernährung



fehlende  
soziale Kontakte



sinkende motorische  
Fähigkeiten

## UNSERE ANTWORT

Die THD Grundschulliga bringt  
Bewegung zurück in den Alltag  
der Kinder.

Sie schafft:

- ✓ regelmäßige Bewegung
- ✓ positive Gemeinschaftserlebnisse
- ✓ Freude am Sport
- ✓ neue Freundschaften
- ✓ mehr Selbstvertrauen



**GRUNDSCHULLIGA**  
— DEUTSCHLAND —



### LEITSATZ

Bewegung ist die Grundlage  
für gesundes Lernen und  
gesundes Aufwachsen. ”

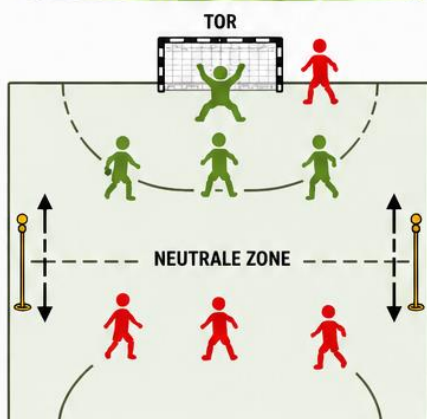
# DAS THD SPIELKONZEPT

Mehr Ballkontakte. Mehr Entscheidungen. Mehr Entwicklung.



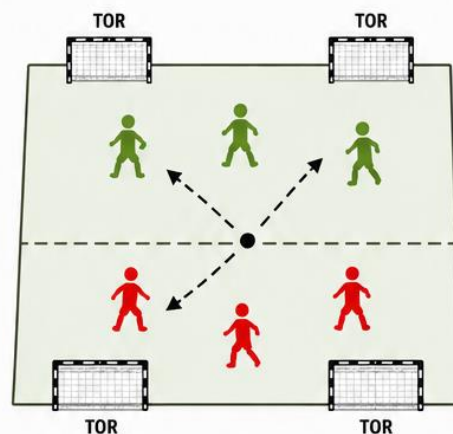
## GESPIELT WIRD IN ZWEI SPIELFORMEN

### 3+1 MIT DREHEDEM ANGRIFFSRECHT



- ✓ permanentes Umschalten
- ✓ viele Entscheidungen
- ✓ viele Toraktionen
- ✓ hohe Spielbeteiligung

### HANDBALL-FUNINO (3 GEGEN 3)



- ✓ zwei Tore pro Team
- ✓ keine festen Positionen
- ✓ viele Ballkontakte
- ✓ kreative Lösungen

## WISSENSCHAFTLICH UNTERSUCHT

Die Spielformen wurden bereits in mehreren wissenschaftlichen Arbeiten der Universität Hildesheim untersucht.



## DIE ERGEBNISSE ZEIGEN:

- ✓ mehr Ballkontakte 
- ✓ mehr Toraktionen 
- ✓ mehr Bewegungszeit 
- ✓ höhere Motivation 
- ✓ bessere Spielbeteiligung 

als klassische Spielformen  
im Kinderhandball.

# HAND BALL BEWEGT. SOZIALE KOMPETENZEN STÄRKEN.

Das Projekt „SoKo & Ball“



Die THD Grundschulliga  
ist mehr als Sport.

Parallel zum Handballprojekt  
lernen Kinder:



Teamfähigkeit



Respekt



Kommunikation



Selbstvertrauen



Verantwortung



Fair Play

**AB 2027**

erscheinen eigene:



Lehrbücher



Arbeitshefte



Übungsmaterialien

für Schulen, Vereine und Übungsleiter.

**ZIEL**

Handball wird zum  
Lernfeld für das Leben.



**MITEINANDER.**  
Stärker.



**FAIR.**  
Auf und neben  
dem Spielfeld.



**GEMEINSAM.**  
Bewegen.  
Begeistern.  
Wachsen.



# DER THD ENTWICKLUNGSWEG

Von der Schule bis zur Bundesmeisterschaft



## ENTWICKLUNGSTUFEN



## UNSER PRINZIP

-  Jedes Kind darf **mitspielen**.
-  Jedes Kind darf **lernen**.
-  Jedes Kind darf **sich entwickeln**.



# STARTREGION HILDESHEIM

Pilotregion der THD Grundschulliga



## START

**01. Februar 2027**

Beginn der Handball-AGs  
im Ganztag.



## PARTNER

- Grundschulen der Region
- HC Eintracht Hildesheim
- Universität Hildesheim



## SPIELTAGE

- März 2027
- April 2027
- Mai 2027  
(Termine folgen)



## BESONDERHEIT

Wissenschaftliche Begleitung  
durch die Universität  
Hildesheim.



# UNSERE VISION 2030

Eine Grundschulliga in jeder Region Deutschlands



## WIR WOLLEN

- ✓ mehr Bewegung
- ✓ mehr Begeisterung
- ✓ mehr Gemeinschaft
- ✓ mehr soziale Kompetenzen
- ✓ mehr Kinder im Vereinssport

## ZIELBILD



Jede Region Deutschlands spielt ihre eigene **THD** Grundschulliga.



Die besten Teams treffen sich jährlich zur Deutschen **THD** Grundschulmeisterschaft.



# KLEINE SCHRITTE HEUTE. GROSSE STÄRKE MORGEN.

**Bewegen. Fördern. Begeistern.**



# KONTAKT

## TRAININGSPHILOSOPHIE HANDBALL DEUTSCHLAND

BEWEGEN. FÖRDERN. BEGEISTERN.



TRAININGSPHILOSOPHIE  
HANDBALL DEUTSCHLAND



Trainingsphilosophie  
Handball Deutschland e.V.  
Godehardsplatz 16  
31134 Hildesheim



Mobil:  
+49 (0)174 – 34 24 615



[kontakt@petergerfen.de](mailto:kontakt@petergerfen.de)



<https://th-deutschland.de>

